**les adverbes de fréquence**

* Pour simplifier l’utilisation des adverbes de fréquence en français, on peut dire que **quand une chose a lieu :**

-100% du temps, on utilise **“toujours”**-75% du temps, on utilise **“souvent”**-50% du temps, on utilise **“parfois”**-25% du temps, on utilise **“rarement”**- 0% du temps, on utilise **“jamais”**

* Les adverbes de fréquence se placent après le verbe : **verbe + adverbe.**

Exemples:  
- Avec “toujours” : “Je vais toujours chez mes parents le dimanche.”  
- Avec “souvent” : “Je vais souvent au restaurant.”  
- Avec “parfois” : “Je vais parfois au cinéma.”  
- Avec “rarement” : “Je lis rarement un livre.”  
- Avec “jamais” : “Je ne fais jamais de sport.”